

Восьмые летние тренировочные сборы по спортивным танцам в городе Алматы
с 17 – 26 августа 2018 года.

Место проведения: Детский оздоровительный лагерь «Арман Дала»



«Арман Дала» расположен в Алматинской области, Карасайский район, 32 км. верхней каскеленской трассы. Территория лагеря составляет 48 гектаров.

На территории имеются:

- * Два тренировочных зала
- * Поле для мини футбола с натуральным газоном
- * Поле для баскетбола
- * Площадка для пляжного волейбола
- * Скалодром 6м x 7м (с инструктором)
- * Стенды для спортивной стрельбы из лука (с инструктором)
- * Трасса (200м x120м) для роликов, самокатов и Segway (с инструктором)
- * Четыре больших бассейна с новейшей системой подогрева и очистки воды
- * Площадка для дискотеки (профессиональный свет и звук.)
- * Манеж с ручными пони (с инструктором)
- * Декоративный пруд



Смета расходов на 1-го человека.

№	Наименование	Кол-во	Сумма	Общее кол-во	Прочие	Общая сумма
1	Проживание, 5-ти разовое питание	1 день	9.000 тенге с человека	10 дней	Обеспечение транспортом (Алматы – лагерь – Алматы)	90.000 тенге с человека
2	Семинар (групповые занятия)	1 день по 8 часов (45мин.)	4.000 тенге с человека	10 дней 80 часов	2 часа – утренняя группа 2 часа – вечерняя группа 2 часа – йога, хореография классика, акт. мастерство 2 часа – физ. подготовка	40.000 тенге с человека

Итого: **130 000 тенге** с человека за 10 дней
(проживание, 5-ти разовое питание, семинар и обеспечение транспортом).

Предполагаемый тренерский состав на летние сборы.

1. Константин Беленко – н. Новгород.
2. Евгений Саватин – н. Новгород.
3. Глеб Иванов – н. Новгород.
4. Алёна Кан – н. Новгород.
5. Рудольф Кан – Байконур.
6. Максим Елфимов – Москва.
7. Евгения Чурикова – Хабаровск.

А также тренеры Казахстана, Узбекистана и Кыргызстана.

Просьба подать заявку на семинар в следующей форме не позднее 15 июля 2018 года на электронный адрес: magic-dance@mail.ru

№	Ф. И.О. спортсмена	Полная дата рождения	Класс танцора	Кол-во часов на индив. занятия (LA + ST), И.Ф. - тренера	Город, клуб	Тренер

Расписание и график тренировочных сборов
на период с 17-26 августа 2018 года

17 августа с 10:00 до 12:00 часов – заезд
17 – 20 августа – стандарт
21 – 26 августа – латина
26 августа с 15:00 до 19:00 выезд



07:45 – подъём
08:00 – 09:00 физ. подготовка
09:00 – 09:30 завтрак
10:00 – 11:30 групповые занятия
11:30 – 13:00 индивидуальные занятия (либо свободное время)
13:30 – 14:00 обед
14:00 – 15:30 йога, хореография, классика, актёрское мастерство.
15:30 – 17:00 индивидуальные занятия (либо свободное время)
17:00 – 17:30 полдник
17:30 – 19:00 индивидуальные занятия (либо свободное время)
19:00 – 19:30 ужин
20:00 – 21:30 групповые занятия/тематический прогон
22:00 – 22:15 второй ужин
22:30 – отбой



Список необходимых вещей.

Для полноценного и комфортного участия Вашего ребёнка в программе комплекса мы предлагаем ознакомиться со списком необходимых вещей.

1. Тренировочный инвентарь:

- коврик
- скакалку
- спортивный костюм
- тренировочные вещи ST+LA

2. Необходимо иметь вещи на каждый день:

- тёплую непромокаемую куртку с капюшоном
- штаны (джинсы), шорты для улицы
- свитер или кофту
- обувь для помещения (кроссовки и тапочки)

3. Для бассейна:

- купальник
- сланцы
- резиновая шапочка
- банное полотенце

4. Белье:

- нижнее и верхнее бельё в кол-ве на усмотрение родителей

5. Предметы личной гигиены:

- мыло
- шампунь для волос
- расческа
- зубная щетка
- зубная паста
- гигиенические салфетки

6. При заезде ребенку необходимо иметь:

- справка об эпид. окружении
- при имеющихся проблемах - сопроводительное письмо от врачей или родителей.

**МЫ БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ
НА 8-Х ЛЕТНИХ СБОРАХ В ГОРОДЕ АЛМАТЫ.**

По всем остальным интересующим вопросам обращаться по телефонам:

Бубнов Алексей
моб.: +7 777 286 11 86